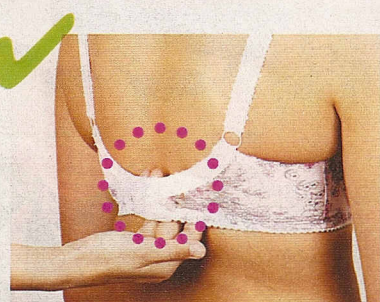


# 8 super tipů, jak vybrat



## krok 1

**Špatně:** Při vzpažení rukou se vám podprsenka zvedá

**Správně:** Pokud zvednete ruce a vaše prsa se objeví pod spodním lemem podprsenky nebo jde lem příliš snadno odtáhnout od těla, obvod vaší podprsenky je příliš velký. Řešením je volba menšího obvodu a pravděpodobně i většího košíčku.

Tip Katky: Freya, 1370 Kč

## krok 2

**Špatně:** Prsa vám přetékají z košíčku

**Správně:** Když nemáte v košíčku dostatek místa, prsa vám začnou přetékat v horní části košíčku. Nejlépe je to znatelné pod elastickým tričkem. Doporučujeme vám zvolit větší košíček.

Tip Katky: Fauve, 1995 Kč (vyrábí se do vel. G)

## krok 3

**Špatně:** Obvod podprsenky vám „leze“ nahoru

**Správně:** Zadní část obvodu se nesmí sunout nahoru. Pokud je obvod podprsenky velký, váha poprsí vám zvedne zadní část nahoru. Podprsenka tak neposkytuje oporu. Kupujte podprsenku vždy tak, aby vám byla akorát při zapnutí na nejvolnější háček.

Tip Katky: Freya, 1295 Kč

## krok 4

**Špatně:** Obvod jde natáhnout

**Správně:** Chyťte podprsenku za zapínání, pokud je možné ji natáhnout na víc než 2 prsty, je obvod příliš volný. Počítejte s tím, že nová podprsenka ještě povolí. V každém případě zapínejte podprsenku na nejvolnější háček, budete tak mít dostatek prostoru pro případné zmenšení obvodu.

Tip Katky: Freya, 1295 Kč (vyrábí se do vel. GG)

## krok 5

**Špatně:** Podprsenka vás tlačí pod prsy

**Správně:** Kostice by měla lemovat prso a končit na úrovni podpažní jamky. Pokud si sundáte podprsenku a objevíte otláčeniny v měkké tkáni prsa, máte malý košíček.

Tip Katky: Freya, (vyrábí se do vel. GG)

## + extra tip navíc

• Jak zjistíte, že máte špatnou podprsenku?

Postavte se bokem k zrcadlu. Sahají vaše prsa níž, než je spodní obvod podprsenky? Podprsenka tak neposkytuje dostatečnou oporu. **Řešení:** zvolte menší obvod, větší košíček a přiměřeně upravte ramínka.

podprsenkami. S našimi radami najdete tu pravou!

# správnou podprsenku



## Odborník radí



**Ing. Dana Jirásková**  
majitelka obchodu se spodním  
prádlem Braexpert

### Jaký je nejčastější problém při výběru podprsenky?

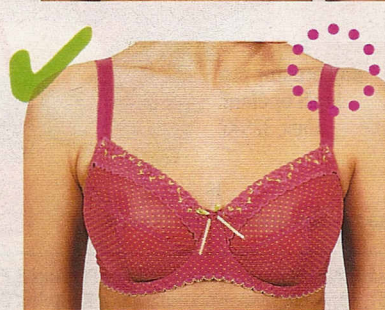
Až 80 % českých žen nosí velký obvod, který způsobuje, že podprsenka nesedí, tak, jak má. Hodně žen se bojí větších košíčků, než jsou B a C. Košíček u podprsenky 65F má však podobnou velikost jako u 85C. Rozdíl je, že obvod 65 je určen pro štíhlé dámy a 85 pro plnoštíhlé.

### Kupovat podprsenku v běžném obchodě, anebo ve specializované prodejně?

Určitě ve specializované prodejně. Rozhodně oceníte individuální přístup prodavaček, které se vám budou věnovat a díky kterým najdete prádlo na míru.

### Máte nějaký tip na závěr?

Najít tu správnou podprsenku stojí za to! Budete v ní vypadat štíhlejší, mít lepší držení těla, prsa získají pevnost a celkově budete víc sexy.



## krok 6

**Špatně:** Kostice odstává mezi prsy

**Správně:** Pokud kostice odstává tak, že pod ni vsunete dva až tři prsty, velikost košíčku je malá a prsa tlačí podprsenku od těla. Váš problém vyřeší větší košíček a menší obvod. Odstávající kostice způsobuje tření, které může způsobit zdravotní problémy.

**Tip Katky:** Freya, 1350 Kč (vyrábí se do vel. GG)

## krok 7

**Špatně:** Otláčená pokožka pod ramínky

**Správně:** Pokud je obvod podprsenky příliš velký a váha vašeho poprsí visí jenom na ramínkách, ta pak způsobí zarudnutí nebo dokonce otlaky. Jste-li majitelka většího poprsí, měla byste automaticky sáhnout po podprsence se silnějšími ramínky.

**Tip Katky:** Freya, 1370 Kč (vyrábí se do vel. G)

**KDE NAKOUPÍTE:** Freya, Fauve: Braexpert, Vodičkova 34, Praha 1; [www.braexpert.cz](http://www.braexpert.cz)